

第20回メンタルヘルス・マネジメント検定試験に向けて

◇受験日：2016年3月20日（日）◇

Ⅱ種【ラインケアコース】

一般社団法人日本メンタルヘルス講師認定協会が認定した
“第一期合格”2級メンタルヘルス講師が教えます

2月16日（火）

19:00スタート

全4回講座

※各開催日は裏面に掲載しています

**ストレスチェックを実施する際、管理職の役割は重要。
ラインケアの知識とスキルを学ぶことは必修です！**

Ⅲ種・セルフケアは、自分のストレス状況に早く気づき、自らケアできるように学びます。

今回の対策講座である、Ⅱ種・ラインケアは、管理職がメンタルヘルスケアに取り組むために必要となる、知識や対処方法を学んでいただきます。

普段と違う部下の様子に、いち早く気づくことが大切です。また、メンタル不調者に対する適切な対応もとても重要となります。メンタルヘルスに関する正しい知識を身につけ、働く人たちの心の健康づくりに役立てていただけることを願います。

ストレスチェック実施を効果的に行うためにも、わたしと一緒にぜひ学んでみませんか？

講師 一般社団法人 ライフサポートマネジメント研究所

主任研究員 **近藤 美和**

一般社団法人 日本メンタルヘルス講師認定協会 2級メンタルヘルス講師
メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種合格

新潟青陵大学 非常勤講師、 ミワアシスタンス 代表、 産業カウンセラー



◇詳しいスケジュール・お申込み方法は、裏面をご覧ください◇

開催日	開催時間	内 容
① 2月16日 (火)	19:00～20:30	・オリエンテーション ・ストレスおよびメンタルヘルスに関する基礎知識 職場環境等の評価および改善の方法
② 2月23日 (火)	19:00～20:30	・個々の労働者への配慮 労働者からの相談の方法
③ 3月1日 (火)	19:00～20:30	・社内外資源との連携 心の健康問題をもつ復職者への支援の方法
④ 3月8日 (火)	19:00～20:30	・メンタルヘルスクアの意義と管理監督者の役割



会 場

ライフサポートマネジメント研究所 セミナールーム

新潟市中央区西大畑町620-43 (押入れ産業新潟 西大畑トランクルーム内)

使用テキスト

メンタルヘルス・マネジメント® 検定試験 公式テキスト
Ⅱ種 ラインケアコース (第3版)

企業、団体、学校単位での勉強会や、 団体特別試験を、サポートいたします

企業、団体、学校が、所属する従業員や職員、学生を対象に、メンタルヘルスクアに関する勉強会を、随時開催しております。教育・研修の一環として、メンタルヘルス・マネジメント検定試験に取り組んでみませんか？

申し込み人数は、各コースとも原則として10名以上です。
お気軽にお問い合わせください。



ホームページ lifesupport-ken.or.jp または下記にご記入のうえ、FAXからお申し込みください。

お申し込み後、請求書を送付いたします。 担当：菊地

FAX:025-201-9570

テキストの 購入希望	() 購入する () 購入しない	過去問題集の 購入希望	() 購入する () 購入しない
貴社名			
ご参加者様	ご所属	お役職名	お名前
所在地	〒		Eメールアドレス
電話番号	FAX番号		

◇ご記入いただきました個人情報 は当研究所主催のセミナー関連以外には使用いたしません。
◇管理は厳重に行い、第三者への開示等(法的義務に伴う要請を受けた場合を除く)は一切いたしません。

